

# Au Soleil du Midi

La luncherie du quartier européen de Bruxelles



## Les salades composées

|   |       |
|---|-------|
| <u>La mixte</u> : mesclun, tomates, concombres, maïs, carottes rapées, haricots verts, coeurs d'artichaut, cresson  | 6,50  |
| <u>Petite salade</u> (accompagnement) : mesclun, tomates, concombres, carottes rapées, maïs   | 3,70  |
| <u>César</u> : mesclun, tomates, concombres, maïs, blanc de poulet fumé, copeaux de parmesan, croûtons et vinaigrette   | 9,95  |
| <u>Caprese</u> : roquette, tomates, mozza. buffalo, olives noires, basilic, courgettes grillées, huile d'olive, crème balsamique  | 11    |
| <u>Bergère</u> : mesclun, tomates, concombres, maïs, lardons, chèvre chaud, croûtons aux herbes, pommes et vinaigrette  | 9,95  |
| <u>Mentonnaise</u> : mesclun, tomates, concombres, maïs, thon à l'huile d'olive, haricots verts, poivrons, oeufs durs, anchois, olives, oignons rouges, citron, huile d'olive | 12,60 |
| <u>Norvégienne</u> : mesclun, tomates, concombres, saumon fumé, chèvre chaud, miel et vinaigrette   | 12,60 |
| <u>Italienne</u> : Mesclun, tomates, concombres, maïs, jambon cru, mozzarella, tomates séchées à l'huile d'olive, basilic   | 9,95  |
| <u>«Lola»</u> : Mesclun, dés de tomates, concombres, maïs, croustillant de jambon cru, scampi, mozzarella, tomates séchées à l'huile d'olive, crème de balsamique             | 12,60 |
| <u>Normande</u> : mesclun, tomates, concombres, maïs, croûtons au camembert chaud, pommes   | 9,95  |
| <u>Folle</u> : mesclun, tomates, concombres, maïs, lardons, Roquefort, pommes et noix   | 9,95  |

## Sandwiches

Préparés sur ciabatta, baguette aux céréales et accompagnés d'une délicieuse garniture de crudités fraîches

### Classiques (4,20)

|  |
|--|
| <u>Nice</u> : salade de thon à la mayonnaise, salade, dés de tomates, oeufs durs, concombres                             |
| <u>Tokyo</u> : salade de surimi, roquette, dés de tomates, concombres  |
| <u>Club</u> : jambon cuit, fromage de Hollande, mayonnaise, oeufs durs, feuilles de salade, dés de tomates et concombres |
| <u>Amsterdam</u> : fromage de Hollande, beurre salé, cresson, cornichons émincés, dés de tomates                         |

### Spécialités

|   |      |
|---|------|
| <u>Madras</u> : salade de blanc de poulet au curry, feuilles d'épinard frais, carottes rapées et maïs         | 4,75 |
| <u>Paris</u> : jambon à l'os cuit au four, beurre salé, feuilles de salade, tomates, concombres et oeufs durs | 4,75 |
| <u>Dijon</u> : pain de viande, moutarde de Dijon, feuilles de salade, oignons rouges et cornichons            | 4,75 |
| <u>Brie</u> : Brie, beurre salé, miel, mélange de noix, tranches de pommes et cressonnette                    | 4,75 |
| <u>Berger</u> : chèvre affiné, tomates séchées, pignons grillés, feuilles de roquette, huile d'olive          | 4,75 |
| <u>Italiano</u> : jambon cru, mozzarella, courgettes grillées, feuilles de roquette, dés de tomates           | 4,75 |
| <u>Norvège</u> : saumon fumé, fromage aux fines herbes, dés de tomates, concombre et aneth                    | 5,25 |
| <u>Crabissimo</u> : salade de surimi, filet de poulet, feuilles de salade, dés de tomates, concombres         | 4,75 |
| <u>Vega</u> : fromage aux fines herbes, courgettes et aubergines grillées, roquette                           | 4,75 |
| <u>Madrid</u> : tortilla maison, mayonnaise, feuilles de salade et tomates                                    | 4,75 |
| <u>Trevise</u> : scampis, sauce à l'aneth, roquette, dés de tomates, salade 'Trevise'                         | 5,25 |

## Potage

Potage maison du jour, accompagné de pain et de croûtons aux herbes 4,20

## Croque

Accompagnés d'une délicieuse garniture de crudités fraîches

|  |      |
|--|------|
| Jambon cuit, fromage de Hollande, dés de tomates fraîches (suppl. ananas 0,50) | 5,55 |
| Jambon cru, chèvre, roquette, dés de tomates fraîches, miel                    | 6,25 |
| Blanc de poulet fumé, mozzarella, dés de tomates fraîches et basilic frais     | 6,25 |
| Mozzarella, aubergines grillées, dés de tomates, basilic frais                 | 5,75 |

## Bruschetta

*Ciabatta grillée, badigeonnées d'huile d'olives aux herbes fraîches, accompagnés d'une délicieuse garniture de crudités fraîches*

|  |      |
|--|------|
| 1. <u>Marina</u> : dés de tomates aux herbes, mozzarella, scampis, courgettes grillées et olives             | 7,95 |
| 2. <u>Fromaggio</u> : dés de tomates aux herbes, mozzarella, gorgonzola, parmesan, chèvre et olives          | 7,95 |
| 3. <u>Foresta</u> : dés de tomates aux herbes, mozzarella, champignons à l'italienne et jambon               | 6,95 |
| 4. <u>Venezia</u> : dés de tomates aux herbes, mozzarella, aubergines grillées, jambon, parmesan et olives   | 6,95 |
| 5. <u>Romana</u> : dés de tomates aux herbes, mozzarella, jambon cru, roquette et olives                     | 6,95 |
| 6. <u>Della Casa</u> : dés de tomates aux herbes, aubergines et courgettes grillées, chèvre, pignons grillés | 7,95 |
| 7. <u>Al salmone</u> : dés de tomates aux herbes, mozzarella, saumon fumé, oignons, roquette et olives       | 7,95 |

## Panini

*Baguette grillée, accompagnée d'une délicieuse garniture de crudités fraîches*

|   |      |
|---|------|
| Jambon cru, mozzarella, dés de tomates, roquette et huile au pesto          | 6,50 |
| Mozzarella, dés de tomates, roquette, crème de balsamique et huile au pesto | 5,80 |
| Chèvre, saumon fumé, dés de tomates, huile au pesto                         | 7,35 |
| Roquefort, jambon cuit, mozzarella, dés de tomates, huile au pesto          | 6,50 |
| Brie, lardons, dés de tomates, huile au pesto                               | 6,50 |
| Mozzarella, courgettes grillées, pignons grillés, huile au pesto            | 5,80 |
| Mozzarella, scampis, boursin aux trois poivres, roquette et dés de tomates  | 7,35 |

## Les pâtes

|   |       |
|---|-------|
| <u>Classiques</u> : spaghetti à la Bolognese (ou) jambon et fromage                                   | 8,40  |
| Penne à la sauce fromage, pignons grillés et copeaux de parmesan                                      | 9,45  |
| Spaghetti aux scampis, roquette, coeurs d'artichaut, dés de tomates, crème de poivrons pimentée       | 12,60 |
| Tagliatelle au saumon, crème légère aux trois poivres, dés de tomates, épinards mi-cuits, baies roses | 12,60 |
| Penne à la Pizzaiola : sauce «simple» à la tomate, origan, basilic et ail                             | 8,40  |
| Penne à l'Arrabiata : sauce «simple» à la tomate bien pimentée  | 8,40  |
| Tagliatelle carbonara : lardons, crème, jaune d'oeuf  | 9,45  |
| Spaghetti al pesto : sauce pesto (maison), roquette, dés de tomates                                   | 9,45  |
| Tagliatelle au poulet fumé, roquette, tomates séchées et crème de poivrons                            | 10,50 |
| Lasagne (ou) Cannelloni maison... selon l'inspiration du moment                                       | 10,50 |
| Supplément : fromage rapé   | 1,25  |

## Dessert

*Demandez notre dessert du jour. Préparé maison en fonction de l'humeur du jour...*

## Boissons

|   |      |
|---|------|
| <u>Apéritifs</u> : Martini blanc, Porto rouge, Pastis, Pineau des Charentes, Kir  | 3,70 |
| <u>Bières</u> : Jupiler (2,10), Blanche de Hoegaarden (2,55), Kriek (2,95), Bière sans alcool (2,10)  |      |
| <u>Boissons fraîches</u> : Coca Cola, Coca Cola Light (Diet Coke), Coke Zero, Coke Light Lemon, Orangina, Sprite, Tonic, Schweppes Argumes/Light, Spa (minérale), Spa (pétillant), Perrier Citron, Bru, Evian, Ice Tea, Ice Tea Light, Ice Tea Green, Ice Tea Pêche, Minute Maid Orange, Minute Maid Pommes | 2,10 |
| <u>Boissons chaudes</u> : Café, Déca, thé Earl Grey, Infusions (moult saveurs)  | 2,10 |
| Chocolat viennois / citron chaud  | 2,60 |
| Lait Russe / Cappucino (chantilly)  | 2,55 |
| <u>Jus de fruits frais</u> (oranges, citrons, mixte) en 20 cl (3,00) ou 50 cl (3,75)  |      |
| <u>Sélection de vins</u> : vin maison (blanc / rosé / rouge) : au verre (2,60), le 1/4 (4,85), le 1/2 (9,45) ou la bouteille (15,25)  |      |



**Visitez notre site web. Découvrez nos offres de livraison «entreprises» et traiteur.**

**[www.soleildumidi.net](http://www.soleildumidi.net)**