

Soleil du Midi

La luncherie du quartier européen de Bruxelles



Les salades

composée d'un assortiment de feuilles et crudités variées et fraîches, agrémentée de



<u>La mixte</u> : haricots verts, coeurs d'artichaut, olives	6,90
<u>Panier de crudités</u> (en accompagnement de plat)	4,15
<u>César</u> : blanc de poulet rôti, copeaux de parmesan, croûtons et sauce «César»	10,75
<u>Caprese</u> : roquette, buffalo, tomates, olives noires, courgettes grillées, huile d'olive, crème balsamique	11,85
<u>Bergère</u> : lardons, chèvre chaud, pommes et vinaigrette	10,75
<u>Mentonnaise</u> : thon à l'huile d'olive, princesse, poivrons, oeufs durs, anchois, olives, oignons rouges, huile d'olive	13,50
<u>Norvégienne</u> : saumon fumé, chèvre chaud, miel	13,50
<u>Italienne</u> : prosciutto crudo, mozzarella, tomates séchées à l'huile d'olive	10,75
<u>«Lola»</u> : croustillant de jambon cru, scampi, mozzarella, tomates séchées à l'huile d'olive, crème de balsamique	13,50
<u>Normande</u> : croûtons, camembert chaud, pommes	10,75
<u>Folle</u> : lardons, Roquefort, pommes et noix	10,75

Sandwiches

réalisés sur Ciabatta, baguette aux céréales ou baguette à l'ancienne, accompagnée d'une délicieuse garniture de crudités fraîches

Classiques (4,75)

- Nice : salade de thon à la mayonnaise, feuille de salade, dés de tomates, oeufs durs, concombres
Tokyo : salade de surimi, roquette, dés de tomates, concombres
Amsterdam : fromage de Hollande mi-vieux, beurre salé, cresson, cornichons émincés, dés de tomates

Spécialités

- Madras : salade de blanc de poulet au curry, feuilles d'épinard frais, carottes rapées et maïs 5,25
Club : jambon cuit, fromage mi-vieux, mayonnaise, oeufs durs, feuilles de salade, dés de tomates et concombres 5,25
Paris : jambon à l'os cuit au four, beurre salé, feuilles de salade, tomates, concombres et oeufs durs 5,25
Gantois : pain de viande, moutarde de Gand, feuilles de salade, oignons rouges et cornichons 5,25
Brie : Brie fermier, beurre salé, miel, mélange de noix, tranches de pommes et cressonnette 5,25
Berger : chèvre affiné, tomates séchées, pignons grillés, feuilles de roquette, huile d'olive 5,25
Italiano : crudo, mozzarella, courgettes grillées, feuilles de roquette, dés de tomates 5,25
Norvège : saumon fumé, fromage aux fines herbes, dés de tomates, concombre et aneth 5,80
Crabisimo : salade de surimi, filet de poulet, feuilles de salade, dés de tomates, concombres 5,25
Vega : fromage aux fines herbes, courgettes et aubergines grillées, roquette 5,25
Madrid : tortilla maison, mayonnaise, feuilles de salade et tomates 5,25
Trevise : scampis, sauce à l'aneth, roquette, dés de tomates, salade 'radicchio' 5,80

Potage maison

- Potage maison du jour, accompagné de pain et de croûtons aux herbes 4,75
Gaspacho (mai à septembre) 4,75

Croque

accompagnés d'une délicieuse garniture de crudités fraîches

- Jambon cuit, fromage de Hollande, tomates 6,15
Jambon cru, chèvre, roquette, dés de tomates et miel 6,85
Blanc de poulet rôti, mozzarella, dés de tomates 6,85
Mozzarella, aubergines grillées, dés de tomates, graines de sésame 6,85

Bruschetta

Délicatement toastée, nappée d'une délicieuse sauce à la tomate et basilic frais, agrémentée de

<u>Marina</u> : mozzarella, scampis, courgettes grillées et olives	8,65
<u>Formaggio</u> : mozzarella, gorgonzola, parmesan, chèvre et olives	8,65
<u>Forestale</u> : mozzarella, champignons à l'italienne et jambon	8,65
<u>Venezia</u> : mozzarella, aubergines grillées, jambon, parmesan et olives	7,90
<u>Romana</u> : mozzarella, cruudo, roquette et olives	7,90
<u>Della Casa</u> : aubergines et courgettes grillées, chèvre, pignons grillés	8,65
<u>Al salmone</u> : mozzarella, saumon fumé (non cuit), oignons, roquette et olives	8,65

Panini

pain italien aux herbes, farci et légèrement grillé

Prosciuto cruudo, mozzarella, dés de tomates, roquette et huile au pesto	7,15
Mozzarella, dés de tomates, roquette, crème de balsamique et huile au pesto	6,75
Chèvre, saumon fumé, dés de tomates, huile au pesto	8,25
Roquefort, jambon cuit, mozzarella, dés de tomates et huile au pesto	7,15
Brie, lardons, dés de tomates, huile au pesto	7,15
Mozzarella, courgettes grillées, pignons grillés, huile au pesto	6,75
Mozzarella, scampis, fromage aux fines herbes, roquette et dés de tomates	8,25

Les pâtes (spaghetti et tagliatelle frais)

<u>Classiques</u> : spaghetti à la Bolognese (ou) jambon et fromage	9,85
Penne à la sauce 5 fromages, pignons grillés et copeaux de parmesan	10,45
Spaghetti aux scampis, roquette, coeurs d'artichaut, dés de tomates, crème de poivrons pimentée	14,25
Tagliatelle artisanale au saumon, crème légère, dés de tomates, épinards mi-cuits	14,25
Penne à la Pizzaiola : sauce tomate et basilic frais à l'ail	9,55
Penne à l'Arrabiata : sauce tomate et basilic frais et piments	9,55
Tagliatelle artisanale carbonara : lardons et crème	10,95
Spaghetti al pesto : sauce pesto (maison), roquette, dés de tomates	10,95
Tagliatelle artisanale au poulet rôti, roquette, tomates séchées et crème de poivrons	12,05
Lasagne (ou) Cannelloni maison... selon l'inspiration du moment	11,55

Dessert

Demandez nos desserts du jour. Préparés «maison», en fonction de l'humeur et du marché

Boissons

<u>Apéritifs</u> : Martini blanc, Porto rouge, Pastis, Pineau des Charentes, Kir	4,00
<u>Bières</u> : Jupiler (2,50), Blanche de Hoegaarden (2,75), Kriek (3,25)	
<u>Boissons fraîches</u> : Coca Cola, Coke Light, Coke Zero, Coke Light Lemon, Fanta, Sprite, Tonic, Schweppes Argumes Light, Eau (minérale ou pétillante), Perrier Citron, Ice Tea (Light, Green, Pêche)	2,50
Minute Maid Orange, Minute Maid Pommes	2,50
<u>Jus de fruits frais</u> (oranges, citrons, mixte) en 20 cl (3,10) ou 50 cl (3,85)	
<u>Sélection de vins</u> : vin maison (blanc / rosé / rouge) : au verre (2,85), le 1/4 (5,50), le 1/2 (10,55) ou la bouteille (15,00)	
<u>Boissons chaudes</u> : Café «Nespresso» (sélection des meilleures récoltes, décaféiné disponible)	2,75
Thés et infusions «Palais des thés» (diverses saveurs, au choix)	2,75
Lait russe ou Cappuccino latte (3,25)	

